

# GANA TIEMPO GANA VIDA

La Organización Mundial de la Salud ha recomendado que se adopten líneas y estrategias básicas para implementar planes nacionales orientados a controlar el cáncer, haciendo énfasis en promoción, prevención, detección temprana, diagnóstico, tratamiento de alta calidad ya que si los síntomas son detectados a tiempo, el cáncer puede tener cura.

**Para mitigar el avance de esta enfermedad es necesario conocer cuáles son los principales factores de riesgo:**

Estos factores se llaman a veces factores protectores o factores de protección. Los factores de riesgo de cáncer incluyen la exposición a productos químicos o a otras sustancias, así como algunos comportamientos. También incluyen cosas que la gente no puede controlar, como la edad y los antecedentes familiares, lo que más prevalecen son:

#### **Consumo de tabaco:**

**35.3%** de la población es fumadora.

#### **Obesidad:**

**34.4%** de la población es obesa.

**86.7%** de población es sedentaria.

#### **Alimentación no saludable:**

**8.2%** consume pescados y mariscos 2v/semana.

**24%** consume legumbre 2v/semana.

**85%** de la población no consume 5 porciones de frutas y verduras.

#### **Consumo de alcohol:**

**11.7%** de la población tiene consumo riesgoso.



#### **Mayor información:**

[www.centrooncologicodelnorte.cl](http://www.centrooncologicodelnorte.cl)

Escanea el código QR  
y accede a material de la campaña

*Un trabajo conjunto para prevenir enfermedades y cuidar nuestra salud*



## Riesgos sobre el **Cáncer de mama**

Hazte el  
examen  
**PREVENTIVO**



El **cáncer** detectado  
a tiempo se cura